



珠海市金湾区 全民助残健身工程示范点

2018年度服务特刊



编制单位：珠海市金湾区恒爱社会工作综合服务中心

指导单位：珠海市金湾区残疾人联合会 三灶镇残疾人联合会 海澄村民委员会

出版日期：2018年12月



智能天地



健身室



室内活动室



室外运动室

项目简介

建设全民助残健身工程示范点是2015年度省政府“十项民生实事”之一，在省残联、省文体旅游局的文件指引下，金湾区各级领导的重视下，由金湾区残联牵头、金湾区文体旅游局协办，以海澄村委会为责任单位，由恒爱社会工作综合服务中心承接项目的运营，金湾区全民助残健身工程示范点定址于有“珠海第一幸福村居”之称的三灶镇海澄村，于2015年11月开始正式运营管理。

健身示范点位于三灶镇海澄村农贸市场二楼，有超过100平方米的室内健身房，残疾人进行活动、职业训练的场地及400平方米的室外运动场，共配备了20个健身项目器材为海澄村残疾人提供健身运动与健身指导服务。2018年，恒爱社工延续服务运作要求，并按照残疾人的需求及运营实际情况，在健身服务上开拓新的服务满足海澄村残疾人的社区服务需要，持续为残疾人提供优质的社会服务。



接待大厅

目录 CONTENTS

一、项目简介 01

二、项目团队介绍 03

三、服务内容及年度服务数据 04

四、2018年服务成效 05

五、会员成长感言&健身心得 09

六、项目宣传及媒体报道 10

二、项目团队介绍

本项目根据服务要求，配置二名专业服务人员，其中包括社工1名，专职体育健身指导员1名。另外，本项目运营机构为更好地监管服务质量，还派遣1名服务总监及1名行政督导对日常服务展开管理工作。

项目由金湾区残联邀请李振贤老师对健身示范点进行加强督导，提供专业知识及专业方向的支持，提升项目开展的流畅性。

社工关伟霞

不忘初心，坚守岗位，助残道路，永不停步。



健身指导员 关三妹

在平凡的岗位上，做不平凡的工作。



三、项目服务内容及年度服务数据

项目服务内容



世界卫生组织（WHO）在宪章中所提到的健康概念：“健康乃是一种在身体上，心理上和社会上的完满状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱的状态”。基于海澄村残疾人的需要，2018年全民助残健身示范点以“健康”为核心理念，服务以提升海澄村残疾人康复水平，改善他们的情绪状态，协助残疾人适应和参与社会生活为总目标。具体服务目标有两项，包括：（1）开展健身类服务，使残疾人能够提升身体健康水平；2）动员社会大众关怀残疾人，促进残疾人积极参与社会活动。为实现此服务目标，服务站设立“助残健身计划”、“情系海澄计划”、“友爱共融计划”等，希望能满足海澄村残疾人的需要。

项目服务数据统计

类别	天/次数/人数	服务人次
日常活动	244天	3608人次
健身运动、健康讲座、外出参观学习、节庆活动、座谈会等活动	26个	1081人次
编织制作、豆豆贴画、性教育及运动等小组	4个共20节	254人次
上门探访并重新建立健身指导档案	126人	541人次
在健身档案的基础上，残疾人建立个案评估档案，了解残疾人个体不同的服务需求，以便跟踪随访，提供服务	118人	—
合计		5477人次



文娱活动



健身运动



小组活动

四、项目服务成效

(一) 助残健康为目标，提升身体健康水平

1、残疾人健身全建档，运动设施使用率高。到服务站的残疾人每天早上进行十式健康操、手指操等早操训练，工间进行眼保健操、护颈操放松精神，下午进行健身器械或体育器材运动，常规化的健身服务让残疾人锻炼到不同的肌肉群，学会选择合适自己的健身运动器材和运动方法，增强了身体健康水平。健身指导员固定为残疾人测量血压、体温，培养了残疾人监测自己的身体状况的习惯，营造残疾人强身健体的活动氛围。

2、健康讲座、趣味性运动受残疾人青睐。示范点以助残健身为基石，再延伸开展运动小组、趣味运动会，残疾人增强了对运动的兴趣，增长了有关运动的知识；每月开展健康知识讲座，残疾人增加预防疾病，如预防感冒、预防骨质疏松等的健康知识量，学会如何养生如何保健才能让身体更加健康，不容易生病。

3、健身指导送到家。由健身指导员、助残志愿者、社区卫生服务站医生、社工及社工助理为团队，每周固定时间入户探访行动不便、长期卧床、少到站点活动的残疾人。服务团队主要为残疾人提供健身指导、康复指导，指导残疾人家属居家开展健身活动，促进残疾人的居家康复训练。年提供上门服务541次，月均探访37人。



器械训练



健康管理



助残志愿者送温暖行动



社工上门探访服务对象

(二) 增强残疾人能力，提升自我价值感

1、通过入户探访、电话探访与残疾人接触，为残疾人提供关怀问候、情绪疏导、服务资源链接等服务，鼓励和促进残疾人参与社区活动。示范点今年发展了18位残疾人稳定到站点参与健身服务。工作人员通过评估常到站点的残疾人能力和爱好，为他们提供个别化的手工制作教学和训练。开展手工小组教能力强的残疾人学习纸藤编织制作；通过来料加工手工训练，提升了能力较弱的残疾人的动手能力。通过系统的手工训练增强残疾人工作劳动习惯和能力，培养他们对于手工制作的兴趣，在学习过程中锻炼手眼协调能力，并进行创意创作。

2、示范点在2018年1月成立“自强社编织小组”，他们所制作的编织手工艺品在多个区、镇办的活动上进行了共12场义卖活动，义卖所得共6930元，比去年增涨了30%，所卖得的款项及手工加工的款项扣除必要成本后返还给残疾人，让残疾人能够得以增加一定的收入，大大增强了残疾人创造自我价值的信心。

3、示范点协助残疾人在年初登记注册了“金湾区三灶镇海澄村手语舞蹈协会”，手语舞蹈成员共12名，成员参加舞蹈表演及比赛6场，并在“工友大家乐系列之舞蹈比赛”中荣获“二等奖”，从未登台的残疾人在这里锻炼了胆量和自信心，增加了对美好生活的向往。



手工训练



义卖活动



舞蹈排练



参加金湾区舞蹈大赛

四、项目服务成效

(三) 服务促共融，爱心暖万家

1、持续发展助残志愿队伍，组织志愿者上门探访行动不便的残疾人，帮助行动不便独居的5户残疾人进行家居清洁。志愿者陪伴长期卧床的残疾人到公园散步，与邻里交流，增强其踏出家门的勇气、与外界接触的信心。其中残疾志愿者以自己的亲身经历开导了8位残障朋友，带动着长期不愿意走出家门的残疾人参与示范点举办文体活动，与社区居民共同娱乐，共同分享，为残疾人搭建了交流互动的平台，更好地融入社区生活，促进残健共融。到目前助残志愿队时数达331小时，共服务了660人次。

2、加强与辖区及附近10个单位的联系与合作，充分整合和运用资源，开展残疾人外出参观，健身活动，为残疾人提供健康医疗，推荐辅助就业等服务。示范点与澳门智障家长协会联系，组织残疾服务人员和残疾人到澳门参观学习，残疾人增长了见识，增加与外界的交流，促进了残疾人与澳门学员的交流、互动，带动了本地学员自强不息的生活态度。



外出交流合照



上门指导健身运动



交流互助



社区活动



座谈交流

示范点开展残疾人服务获得了村民对于服务的认可，3个热心单位和个人捐赠物资价值5860元。在政府大力支持、社会各界爱心人士捐赠下，帮扶了特困残疾人共有60户，为有需要的残疾人链接资源，申请家庭医生服务，与医生共同评估残疾人的康复需求；为残疾人申请有效的康复辅具，使居家康复残疾人得到更好的照顾和便利。



热心人士捐赠



珠海市义工队捐赠

示范点与不同单位、个人的联系与合作，使得残疾人服务让更多社会各界关注，更能减少大众对残疾人的误解，营造起扶残助残的浓厚社会氛围，凝聚残疾人服务的合力，使残疾人群体获得更多的正视、关怀、了解和支持。



澳门热心机构对残障事业的支持

五、会员成长感言&健身心得

我以为这辈子就在家安逸中度过好了，怎么也想不到在60岁的时候遇到了人生的转折，跟着一班年轻人，一起健身，一起运动，一起娱乐，从来没有想过会有机会上台表演唱歌和跳舞，我感觉自己年轻10岁，好有活力。

——好姨

我以前总爱低头，怕见陌生人，性格内向，自从来了示范点我觉得微笑多了，话儿多了，做事情也积极乐观了。不要见我长得肥肥胖胖的，但我做起事情来很麻利的，我现在还是一名助残志愿者，示范点的工作人员说我是站点的开心果啊。

——小瑜

我以前每天都是一个表情，总是不想讲话，也不会讲话，来到示范点就坐着等吃饭。社工经常到我家探访，建议我参加示范点的活动，家人也鼓励支持我。经过一个月时间，我跟着阿叔来到示范点，慢慢接受示范点每天的活动安排，通过短短三个月时间，我有了归属感，当了示范点是我另一个家，当示范点的会员是我的家人又是我的朋友，他们陪我一起做活动，一起做游戏，还陪我玩我最爱的乒乓球运动。感恩有你们的陪伴。

——阿红

我是来自湛江的女孩，不是本地的残疾人。我来海澄示范点做义工已经1年多啦，以前文静，内向，不善于表达的我，经过示范点的工作人员的培训，不断的学习，与人的接触，慢慢我打开心扉，主动与会员们打招呼，主动与残疾会员测血压，量体温，协助会员做健身运动及日常的登记。还坚持每天每天陪伴残疾长者们做运动，主动加入自强社编队小组、自强合唱队和手语舞蹈协会，虽然我不会，但我自强不息，有一班前辈老师的指引，工作人员的指导，我终于成为了小组中的小组长。我曾与社工分享到，我做义工工作是快乐，原因是能学习到新的知识之余还可以帮助到有需要帮助的残疾会员及长者会员，帮助到别人一种福气。在这一年多的时间里，我变化很多，和之前完全不一样，没有来站点之前，自己从来没有接触过这些事和人，从不懂到明白。站点的会员及工作人员当我就像家人一样，我觉得站点给了温暖和快乐，我很幸运来到这样的大家庭，很开心。

——晶晶



好姨（右二）参加国庆活动



小瑜（右）与小伙伴在户外运动



阿红（左）在中心打乒乓球



晶晶(右一)协助开展活动

六、项目宣传及媒体报道

2018年健身示范点获媒体报道4篇，得到珠江晚报媒体关注，服务得到社会各界人士的了解以及好评。

番禺在线 首页 > 珠三角 > 资讯 > 正文

残障学员展馆外售卖自制手工艺品 观展人士现场支持献爱心

2018-11-11 12:54:56 来源：珠江晚报 番禺在线 www.guang.com

报讯（记者李学斌）10日上午，第十二届中国国际航空航天节·大·中·小（以下简称“航展”）迎来第二个公众日。在展馆周边每分钟的驿站，广东省全民助残健身工程海澄村示范点编队小组的学员们，正在售卖自己精心制作的手工艺品。据悉，此次编队小组的手工艺品售卖所得利润将全部用于帮扶困难人士。

天一一大早，8名学员便来到位于海澄村村委会附近的摊位，布置售卖现场。记者看到，摊位上竹编筐、手捏泥等手工艺品，价格从5元至200元不等，其中以20元至50元的手工艺品吸引了不少观展人士上前挑选。现场一位市民表示，这些东西既好看又能支持、鼓励残障人士。

至10日下午3时许，该摊位的销售额已接近1000元。该摊位相关负责人表示，此次收入在扣除成本和基础管理费用后，所得利润将全部用于帮扶海澄村示范点困难人士。除手工艺品义卖外，我们还在现场发放了关爱残障人士的宣传资料。“希望能通过义卖”为残障人士提供一个展示自我的平台，增强他们的自信心，让更多人了解并关爱他们。

来源：珠江晚报 记者：李学斌 通讯员：李学斌 摄影：李学斌

> 更多相关文章



珠海市金湾区恒爱社会工作综合服务中心

2017年金湾区优秀社工机构

2018年珠海市5A级社会组织



珠海市金湾区全民助残健身工程示范点

电话：0756-7681997

开放时间：周一至周五 08:00-17:30

地址：珠海市金湾区三灶镇海澄村农贸市场2楼

邮箱：jwha@jmhengai.org



**全民助残健身
乐享幸福安康**