小/小/理/想/职/业/体/验/活/动

中国梦·我的梦

【第四期】2018.07.08-29

人们想起童年都是美好的、最难忘的，童年也是人的一生中经常会回忆的时光。我看到你们，就想到了我们民族的未来。我国社会主义现代化、中华民族伟大复兴的中国梦，将来要在你们手中实现，你们是未来的主力军、生力军。希望全国各族少年儿童都“好好学习、天天向上”。

——摘自习近平六一寄语全国各族少年儿童，2015年6月1日

活动背景

2013年 我们举办的第一期**“小小理想体验”**活动获得了广大回响，共计19名学生、10家企业参与，体验了10个岗位。

2015年 在承接第一期成功经验的基础上有所创新，以**“牵手”**的形式举办了第二期活动，共计25名学生、9家企业参与，体验了9个岗位。

2017年 以**“职业梦·young我们童行”**为主题开展了第三期小小理想职业体验活动，共计有19名学生、8家企业参与，体验了7个岗位。

2018年 第四期小小理想职业体验活动以**“中国梦·我的梦”**为主题，寻找江门红色印记，增设公益岗位，首试**“1+1”的企业岗位+公益岗位体验模式**，将儿童体验的年龄阶段扩大至5岁，组织紫茶小学、范罗岗小学、农林小学、丹灶小学（含篁庄分校）、发展小学、紫沙小学、甘光仪小学、江南小学、江门市培英实验幼儿园的学生进行结伴体验，共计有34名学生、11家企业/单位参与其中。

在体验活动的过程中，学生在不同的职业场所体验真实的岗位，对自我有更深层的认识，充分发展个人潜能，在玩乐中培养自己的职业理想，增强自信，学习规划自己的未来。

【第四期】主办单位

江门市蓬江区恒爱社会工作综合服务中心
中国少年先锋队江门市紫茶小学工作委员会
篁庄社区党支部 张俊标红领巾工作室
潮连、环市公益创投综合服务项目

【第四期】资助单位

中国电信股份有限公司江门分公司
新会农商银行丰乐支行
潮连慈善会
蓬江世越口腔门诊

目录 CONTENTS

活动背景 01

理想萌芽会 03

理想巡游 05

【理想进击】企业岗位 07

- 电视台小记者 07
- 电信小店长 11
- 电影院小小售票员 15
- 麦当劳品牌大使 18
- 小小茶艺师 21
- 小小烘焙师 24
- 小小银行家 27
- 小小药剂师 31
- 小小牙医 34

【理想进击】公益岗位 37

- 小小交警 37
- 小小社工 40

特别鸣谢 封底

理想萌芽会

34名儿童要为自己的梦想启航了

在小小理想体验周第四期“中国梦·我的梦”正式开始体验前，我们先让参与本次体验的学生和家长通过“理想萌芽会”一同了解本次活动的背景、意义及内容，同时做了职业兴趣测试，启发学生对于自己未来职业生涯的初步规划与思考，同时搭建学生与其家长、学生与学生彼此间的交流、成长平台。

提供职业岗位体验的中国电信为大家介绍电信互联网基地，让孩子对现代科技的发展有了更深层的认识。

社工通过破冰游戏“我们的招牌动作”，让每个家庭展示了其特有的“招牌动作”，大家渐渐放开自己从容地记录。

分组分享理想职业，填写专业量表《霍兰德职业兴趣测试表》，一起寻找自己的梦想，追寻我的梦，追寻中国梦！

理想萌芽会大合照

理想巡游记

——寻找江门红色印记、种下江门小小梦想

习近平总书记曾多次在各种场合中谈到童年是人的一生中最宝贵的时期，在这个时期要注意树立正确的人生目标，培养好思想、好品行、好习惯，今天做祖国的好儿童，明天做祖国的建设者。今年，理想巡游记以寻找江门红色印记为起点，让学生把人生理想融入国家和民族的事业中，传承红色基因，争做时代新人。

第一站

周恩来纪念室

了解周总理冒着酷暑高温莅临江门五邑地区视察工作的事迹，观看周总理生前珍贵的视频，从中学习到周总理一生为人民服务的伟大精神。

第二站

周恩来铜像

少先队员向铜像敬礼，两名学生代表及党员代表给铜像献花，并一起喊出周恩来的名言：“为中华之崛起而读书！”。

第三站

周郡码头

现场感受周总理当年周郡视察的情景。通过体验，学生表示了作为江门人的自豪感，同时也秉持周恩来的艰苦朴素精神带到接下来的理想进击行动中。

第四站

江门市公安局强制隔离戒毒所

江门市公安局强制隔离戒毒所。学生意识从小要养成良好的习惯、作风，树立正向的价值观，种下小小的梦想，收获美好的未来。

第五站

江门万达影城

学生们学习了电影播放的原理及电影技术相关知识。同时学习了像电影售票员那样做事情要耐心、细致。

第六站

麦当劳（万达店）

在工作人员的指导下，学生们认识送餐四部曲：打招呼、自我介绍、确认餐品、礼貌道别，通过角色扮演体验了送餐这一岗位，从中学会讲礼貌、尊重他人。

【理想进击】企业岗位

电视台小记者

江门电视台于1987年1月28日开播，经过二十六年的发展，现已成为五邑地区（江门，新会，台山，开平，恩平）的强势媒体，拥有精良的制播设备和高质素的人才队伍，不断传送丰富多彩的电视节目，满足观众的需求。

Day 1 学习记者采访技巧

1 参观电视台

2 电视台记者在给小记者培训

3 小记者采访夏令营的小朋友

4 小记者认真的做笔记

5 小记者与大记者在相互交流

6 在电视台的合照

学生感言

林敬峰

这次记者体验因为我的胆怯，白白错过了采访自己老师的机会。所以以后我决定要虚心学习、提升胆量、积累很多知识。长大后成为一名出色的记者。

陈奕斯

通过这次记者体验活动，我的胆量、社会实践能力和沟通能力都得到了提高，在采访中我还了解了一个新的国家的习俗文化、美食等。

陈 幻

通过体验记者，我学会了要做好准备工作。带纸笔，摄影器材，采访采访对家时提问的操作。一条新闻从采访到回来剪集然后试播有很多人参与，每个人都很辛苦。

吴静诗

这个活动行程很顺利，游戏很有趣，让我流连忘返，所以我想给你们一个赞！

家长感言

敬峰家长

通过小记者的体验，他看到了自己的不足：胆小又没准备，白白错过采访自己老师的机会，他暗暗地对我说，以后一定要好好听课，做好笔记。很高兴看到儿子有想法有进步，那怕现在才是一点点的进步。

奕斯家长

我的孩子以前总是胆小怕事，老师都反映上课很少举手回答问题，可这次工作体验活动中她能积极发问采访对象，并不胆怯，还能连续问上好几个不同的问题。这次能提高胆量更能增广见闻，充分满足她当一回记者的体验之乐。

陈幻家长

陈幻从这次体验中增长了知识，懂得了各行业的辛苦，受益匪浅。

Day 2 独立操作完成小记者任务

1 记者在给小记者培训

2 朗诵老师接受小记者采访

3 小记者观摩记者采访

4 小记者们在相互预热联系

5 小记者在电视台观看新闻剪辑的过程

6 观摩学习记者采访

单位寄语

社工寄语

敬峰是一个充满阳光和活力的小朋友，在体验中对工作的适应能力很好，期待你在日后的成长中敢于正视自己的弱势，发挥自己的优点让自己能更全面成长。

奕斯同学外表内敛文静，内里活泼热情，在体验工作中态度认真、好学、自律、敢于表现自己，社工姐姐期待你可以继续保持，在往后的成长中遇见更优秀的自己。

陈幻同学表现专注学习，善于观察，对体验工作态度认真，如果能更多地敢于表现自己，相信你会成为更优秀的人。

静诗是个活泼好动的女孩，对新鲜的事物拥有着一翻深入了解的热情，如果能在无尽的求知欲望中找到自己真正的兴趣爱好并专注认真，你会找到通往理想的大门。

江门电视台刘记者

这个活动对于孩子来说是一个非常好的机会让他们能够得到各种方面的提升，我希望他们能够通过这样的一个活动去体验不同的职业的生活方式、去学习不同的职业技能，去开阔自己的视野、增广自己的见闻，也把握每一个机会去锻炼自己，能够在人前展示自己的能力。

【理想进击】企业岗位

电信小店长

中国电信股份有限公司江门分公司，是我市最大的宽带、固化和综合智能信息服务运营商，具备高速率、大容量、安全稳定的网络基础设施，以“天翼宽带+天翼4G+WiFi”的有线无线一体化高速网络模式，打造全场景网络优势，提升全市信息化水平。

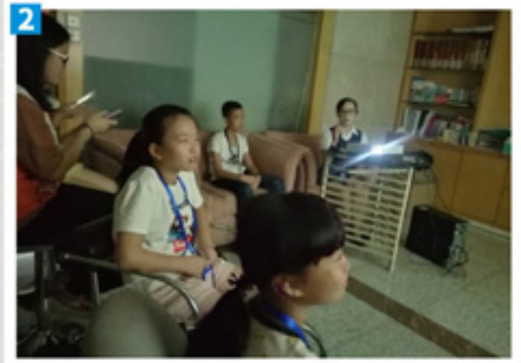
Day 1 岗前培训

1 工作人员讲授电信的营业项目

2 看！小朋友认真聆听的模样

3 陈思宇与黄韵萦体验平板

Day 2 培训与学习服务推广



1 摆放好桌椅，迎接客人的到来

2 电信姐姐讲授礼仪知识

3 小朋友体验礼仪中女生坐姿

学生感言

黄韵萦

见到地面有垃圾要捡起来、摆放好柜台上的广告牌、这些看似简单的工作，是为了给客人营造一个舒适、顺眼的环境。

孙 鑫

参加了这次电信的体验，让我觉得一些事情看似简单，但都有它们的意义。比如在大厅捡垃圾，可以考验你的细心和观察能力。移桌子和整理东西这些都是考验你的动手能力，给顾客留下更好的印象。经过这次体验，我变得更勇敢、细心了。

陈思宇

通过体验小店长活动后，我的感想是:无论做什么事情，只有通过自己辛勤的劳动，才能得到好的回报和收获，并且还要勇于担当和负责任。

王紫茵

通过这次电信小店长的体验，我学会了一些电信套餐，知道了给客人服务时要面带微笑。这次我还学会了做海报，我非常开心。

家长感言

韵萦家长

韵萦比较内向而且不太主动，让她参加这活动主要是想让她在离开父母的情况下多跟外面的人和事多接触，学习与人相处，学习与人沟通。通过这三天的体验，我能感觉到孩子地进步，这是我看到过最自信的女儿。

孙鑫家长

通过社会的实践，他深知父母的辛苦。只有通过自己的努力做力所能及的事情来感恩。这是作为父母想看到的。

思宇家长

通过3天小店长体验后，多少看到孩子在家能帮助父母做一点力所能及的事情，知道怎么去用心做，才能做得更好点。

紫茵家长

通过活动，紫茵懂得了不少与电信有关的知识，也学会了很多与人沟通的技巧，开阔了孩子的眼界，赞！

4 店长进行问答

5 王紫茵帮客人倒水

6 与店长合照

Day 3 小店长上岗啦

1 帮店员姐姐填写价格牌

2 一起制作宣传海报

3 展示海报作业（合影）

单位寄语

社工寄语

韵萦，你是个较安静的女生。但和其他小朋友熟络之后会很积极主动地交往。在体验中，认真对待每一件事。看到你这几天下来逐渐建立的自信，姐姐很为你感到高兴。

孙鑫，你总是能谦虚有礼地对待每一个人。在体验中，就算有小情绪也会很快意识到自己的不足，及时调整过来。希望你继续保持这种良好心态，走得更远。

思宇，你是个开朗大胆的女孩。在体验过程中，你总是认真投入到工作中。小伙伴请假你会主动地带领她去熟悉工作内容，热于助人的你很是耀眼。很高兴看到你在这次体验中有全新的认识。

紫茵，你是个开朗礼貌的女孩。在与人交往中，你待人友善且健谈。体验中对新鲜的事物充满好奇，并带着探索的精神认真学习相关知识。看到你在体验中收获良多，很替你感到高兴！！

中国电信营业厅店长邓华洪

希望通过这次的小店长带训可以令小朋友实习一下营业厅的基本管理和一些商务礼仪。

【理想进击】企业岗位

电影院小小售票员

江门万达影城于2014年11月28日正式落户中国第一侨乡江门。影城坐落于江门市蓬江区发展大道北侧万达广场4楼。影城将以更高品质，更完善的影音设备，更亲民的价格，更新奇的观影体验，更优质的服务水平，为您展现万达影城的独特魅力！

学生感言

李睿瑶

原本以为当一名售票员很容易，体验后才发现他们的工作一点都不容易。他们要一直站在那里好辛苦。所以我们要文明，配合他们的工作。

张乐乐

以前我以为电影售票员工作是很简单的工作，但体验完以后才知道要做洗眼镜、卖票、调温度等工作。希望大家看电影时要互相体谅。

Day 1 岗前培训

1

2

3

1. 带上工作证，小小售票员正式上线
2. 岗前培训、明确岗位职责
3. 学习使用对讲机

Day 2 售票、验票、巡厅

1

2

3

1. 熟能生巧
2. 小心翼翼的撕开票根
3. 工作人员认真记录下小小售票员的每分每秒

家长感言

睿瑶家长

小朋友通过学习了解到原来工作跟校园生活是不一样的，平时去看电影不知道工作人员默默地做了其他工作，目的是为了让观众愉快地观影。

乐乐家长

现在的小朋友生活在一个封闭程度很高的社会里，小孩子不仅要读书，他们还需要更多的社会实践。作为家长希望他充分理解社会及职业的一些流程，这对他今后的生活和成长都有帮助。

Day 3 前台服务

1 猜猜这里能做出多少爆米花

2 开场前做好准备

3 工作人员教小小售票员安全使用仪器

单位寄语

社工寄语

睿瑶，你是个文静但大胆的女孩，在体验过程中能认真耐心地听从工作人员的指导。礼貌、热情地接待来观看电影的顾客。同时也体会到了工作人员的辛苦，希望你能一直保持一颗热情感恩心！

乐乐，你是个性格开朗的男孩。在实践中善于交谈，与小伙伴相处融洽。在引导顾客入场时能发挥自身优点，礼貌热情地接待每一位顾客。如果在做事情前能更有耐心，就会成为更棒的男孩哦！

电影院值班经理张宝卿

本次的学习小小体验者活动已经结束，希望孩子能够通过本次的小小体验者的学习能够收获一些经验或者快乐。

【理想进击】企业岗位

麦当劳品牌大使

麦当劳品牌大使是麦当劳品牌形象的传播者，主要负责执行麦当劳推广活动，收集顾客回馈，让品牌在社区得以推广和维护。品牌大使是麦当劳的主人，他的形象代表着餐厅的形象哦。

Day 1 岗前培训及学习理论知识

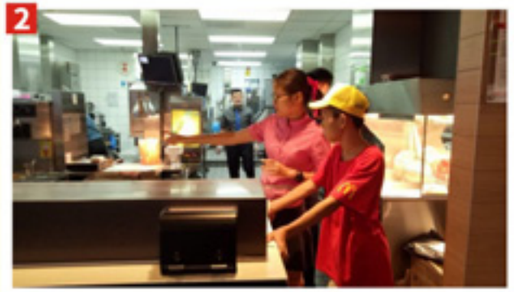
学生感言

廖庆浩

很荣幸能有机会参加这样的活动，让我从中学到了很多东西，在这个暑假里我觉得非常的有意义，也很开心。

张学兵

在麦当劳体验中，我学到了薯条制作与包装，也学到了要微笑面对客人，认识到简单的工作也需要认真对待的。



1 岗前培训：开心一笑

2 熟悉每一个场地区域先

Day 2 观察岗位，尝试实践

1

2

3

家长感言

庆浩家长

以前去到哪里，都是要我们接送的，从来不敢独自坐过公交车去哪里。通过了这次活动，他自己都能独自坐公交车回来了，觉得孩子长大了！这一点让我觉得很欣慰。

学兵家长

这次体验活动能锻炼到孩子独立、动手、表达能力，我也为他感到开心！以前去哪里，都是要我们接送的，从来不敢独自坐过公交车去哪里。通过了这次活动，他自己都能独自坐公交车回来了，觉得孩子长大了！

1 第一次实际送餐

2 模拟送餐到桌

3 学习装薯条

Day 3 岗位实操

1

2

3

单位寄语

社工寄语

庆浩，很高兴看到你在这次体验中的收获，从一开始的腼腆到最后会主动请教指导姐姐。记得第一天听完指导姐姐讲解的送餐流程后，你跟我说很难很难。但你没有退缩，第二天努力地完成了送餐服务。希望你能记住这一次的经历，以后在遇到困难时永不退缩。

学兵，你很认真地学习送餐的知识，勇敢地提出自己的疑问。在送餐时虽然有点小害羞，但是尝试过几次后能逐渐大胆起来，顺利完成送餐。希望你日后遇到困难即使害怕也会勇敢地尝试，勇往前直！

麦当劳小太阳姐姐

希望小朋友在麦当劳体验这个送餐到桌的服务能够学到和感受到我们怎样是用心服务顾客，最主要的一点是让他感觉自己就是这家餐厅的主人，然后再把主人公的精神传递给我们的顾客。

1 正式上岗前的交流

2 来，看我的！

3 每一个小细节都做好，力求给顾客最满意的服务

【理想进击】企业岗位

小小茶艺师

聚尚阁茶室的主理人员都是国家高级评茶员，以极其专业严谨的态度选茶；本茶室秉承“聚尚优茶品 · 静心泡好茶”的服务理念为广大的爱茶之友供应超强性价比的茶品；茶室自主研发定制“简而有道“系列的陈皮普洱茶，用料精良、外形玲珑小巧，可随身携带的哦。

Day 1 学习茶艺师的相关基础知识

1 小小茶艺师上线，认真听讲

2 先学习茶叶分类

3 体验冲茶

4 两名小小茶艺师相互帮忙

5 给老师和姐姐们倒茶

Day 2 研究岗位及尝试实践

1 大家来试试我冲出来的茶

学生感言

邓乐恒

谢谢老师教会了我很多泡茶的技巧，还让我们知道了十大茶类，并教会我们做奶茶，在这里我还收获友谊和快乐。

杜顺源

我认识了好多茶叶的品种和泡茶的方式。有空在家泡茶给爸爸妈妈喝，谢谢你们的帮助，让我学习到不同的知识。

家长感言

乐恒家长

学生参加企业岗位（茶艺师）体验后，回家讲述学习的过程，了解茶叶的分类，泡茶的手法，礼仪等，自己也动手操作泡茶

顺源家长

杜顺源通过这次学习到以前没有接触的人和事。让他在和人交流方面有很大的进步。

2 小小茶艺师间的交流

Day 3 正式上岗，亲手制作

1 加点创新，变成奶茶

2 交流茶道文化

单位寄语

社工寄语

乐恒，知道你是为了给公公泡茶喝才体验茶艺师这个职业，我很是感动，你是个孝顺的好孩子。在体验中认真学习每一道工序，对茶艺有一定的了解，所以学习中更得心应手。希望你能一直保持着这份热情与自信，走得更远！

顺源，你是个热情主动的孩子。在体验中有疑问会勇敢提出，虚心向导师请教。动手能力强、记忆力强大的你很快便掌握了茶的知识和沏茶技巧。希望懂事礼貌的你能保持这份对事物充满热情、探索的心，勇敢前行！！

聚尚阁掌柜梁诗雯

希望更多的年轻人加入我们这个茶行业的队伍，然后就是传统的茶文化能够得到更好的传承吧。

【理想进击】企业岗位

小小烘焙师

芝心蛋糕店是江门第一家定制&DIY蛋糕为一体的纯手工制作蛋糕店。以"酿造甜蜜生活，传递幸福味道"为宗旨！没有在最可口的时候品尝的蛋糕，就像没有在最想做的时候去做的事情，都是遗憾。生命也有保存期限，想做的事该趁早去做。不想错过那一刻的美味与理想，选择来芝心定制或DIY蛋糕，将会是给你一个表达爱的方式。

Day 1 学习烘焙基础知识

1 先熟悉各个道具

2 今天学做水果布丁

3 认真细心的装好成品

Day 2 学习店面工作

1

2

3

1 一起同心协力制作奶油

2 画面其乐融融

3 制作小饼干

学生感言

何俊桦

通过本次烘焙学习，我学会了做蛋糕，也想以后有人生日，我自己做蛋糕送给别人，这样我快乐别人也快乐。

马深悦

参加了我最爱的烘培班，让我得到了很多烘培技巧，满足了我学烘培的信心！

家长感言

俊桦家长

学烘焙，孩子每天都认真跟老师学，每天都有收获，每天带回自己的小作品，提高了自己的动手能力。

钎儿家长

我觉得这次的活动非常有意义，我的小孩每天回来都跟我说今天学到了什么、做了什么，她还说掌握了做蛋糕的技巧，我觉得她非常棒！

深悦家长

感谢这个锻炼孩子的意志的活动，给了孩子一个不一样的暑假，也给了孩子一个特别的人生体验！希望这样的活动能多点开展，并越办越好！

Day 3 亲手DIY，亲自表达爱

1

2

3

1 分工合作，完成瑞士卷

2 有模有样，搅拌为蛋糕准备

3 做笔记，总结好经验

单位寄语

社工寄语

俊桦，虽然你有点小调皮，但却很听话。你在听导师讲解时，会给予尊重，遇到疑惑也会虚心请教导师。在制作中，动手能力很强且很有想法。很高兴能明显感觉到你的变化与进步。

钎儿，你是个礼貌懂事的女孩。学习过程中认真专注，听见你说学习瑞士卷回去弄给妈妈吃，我好感动哦！希望你能将自己的闪光点继续闪耀下去。

深悦，你是个活泼热情的女孩，在体验过程中慢慢学会耐心聆听、与他人分享，很高兴看到你的变化与收获。希望你能永远保持一颗热情开朗的心。

雅菁，你是个文静礼貌的女孩。体验中力求完美、懂得谦让别人。希望你能相信自己，勇敢地表现自我！

芝心首席烘焙师陈莉燕

经过这三天的体验烘焙师的课程中，看出小朋友们对于自己动手制作和创造力都很有自己的想法，希望在未来成功的烘焙师中有你们在，未来将属于你们的舞台，请把握时机完成自己的梦想！

【理想进击】企业岗位

小小银行家

2017年12月12日，在新会农商银行总行全力支持下，丰乐支行正式乔迁至江门怡景湾，新址网点首层面积1581平方米，配套有传统的业务办理窗口9个、非现金区窗口4个，网点厅堂配置了全新的超级柜台——1分钟完成开卡不再是说说而已，还有金融互动营销平台、全息贵金属展示屏等高智能化设备，给您不一样的体验。

Day 1 学习大堂经理的日常工作

1

2

3

1 认真学习手势

2 小小银行家团队互相支持、鼓励

3 学习自助机的使用

Day 2 学习基本金融知识

1

2

3

1 认真严谨的学习

2 学习辨别真假钞票

3 学习钞票种类

学生感言

师靖琦

我发现银行的哥哥姐姐们工作好热心好努力。我还学习到不能给客人假钱，要诚信，对客人有礼貌，热情周到。妈妈告诉我做人也是这样！

李胤均

通过这次体验中，我体会到了父母工作的辛苦。我立志以后要好好读书，给父母一份回报，并且把自己投身于慈善事业中去。

李俊韬

在银行，工作人员风含辛茹苦为人民大众以最优的态度服务的精神令我感动。另外我还学会了点钞的技术，觉得很有收获。

林浩朗

我通过参加小小银行家体验活动，增加了自己对银行认识。知道如何辨认人民币真伪，也学习了点钞技能。从这次活动中获益良多。

4 看大家期待的小眼神

5 这个知识我知道

Day 3 正式独立上岗

1 一起迎候到客人的到来

家长感言

靖琦家长

这次体验活动，激起了他的数学热情。他告诉我数钱的技巧很有意思，又快又准，我告诉他其实和做事情又快又好是一个道理。既要认真又要讲究方法勤学苦练！这次活动使孩子同时也学习到了做人的道理，对人诚信，热心，有耐心，别人也才会这样对自己。

胤均家长

通过这个活动让小朋友看到这个世界不同的颜色，让他知道世界既有鲜红的东西也有灰暗的东西；让他明白这个社会是有很多人需要帮助的，希望他能了解不同背景的家庭是什么样子的。

俊韬家长

平时家长极少有机会带孩子参与活动的。“小小银行家”体验，激发了孩子对金融知识的兴趣，把在银行里学到的知识积极与家长分享。

浩朗家长

孩子通过这次小小理想职业体验活动，收获了很大进步，人变得更加积极向上，充满自信，懂得待人接物！

晓晓家长

希望她多参加这样的社会实践活动，增加一些见识，性格开朗一点。

1 热情招待每一个客人

2 热情招呼客人使用ATM机

3 拿到聘书，成就自我

单位寄语

社工寄语

靖琦，或许你是个腼腆的男孩，不太与人交谈。但在体验过程中，你很认真积极地学习与实操。优秀的表现大家有目共睹！希望你能一直勇敢地表现自己，收获更多！

俊韬，聪明如你，在学习中总是能很快接受新知识、新事物。请你一直保持你的阳光与敏锐，勇往直前！！

胤均，你是认真热心的好孩子。虽然在体验中不算活跃，但总能见到你专注投入的身影。为你在体验的收获感到高兴！

浩朗，当见你时有点腼腆，但在体验过程中的你却是积极踊跃的，这让我很惊喜。希望你能相信自己，勇敢前行！

晓晓，你是个机灵活泼的女孩，体验中总能表现出满满的活力。如果你能更专心对待每一件事，相信通往理想的大道会美好哦！

新会农村商业银行（丰乐支行）大堂经理李兰英

这次小小银行家的活动对小朋友来说不仅是一种职业的体验，我们希望小朋友可以通过我们设计的岗位体验、设备课程等，可以学习到基础的金融知识。从而培养小朋友树立正确的金钱观、理财观和消费观。

【理想进击】企业岗位

小小药剂师

鲁粤中草药房是一家由民营药店发展起来的中型药品零售连锁企业，2011年发展至今拥有门店12家，2012年成功注册“鲁粤中草药业有限公司。”鲁粤中草坚守“服务与质量第一”的经营原则，坚持诚信经营，主要销售西药、中成药、中草药等各种药品饮片，以方便人民群众购买，以利于人民群众健康。

Day 1 岗前培训

1 学习辨别药材

2 学习称药材

3 一起捣海浮石

4 一起观察胖大海

Day 2 学习药材功效、测量血压

1 学习用纸包药

2 认识西药

学生感言

邝素娜

在这三天培训中，在工作人员的指导下，认识了多种药物名称，及秤药，捣药，以及学会了量血压及一些医学基本常识，收益良多。

郑杰睿

参加小小药剂师活动，收获最大！谢谢药剂师耐心专业的指导！我学习了很多药物的知识，学习如何辨别中药，和量血压等很多很实用的知识！

家长感言

素娜家长

我认为经过这几天的社会实践，使孩子从一不出家门及校门初步踏入社会，对各行各业有了一些启蒙及认识，增长了眼界，还主动帮我量血压。

杰睿家长

孩子在2018年小小理想职业活动中收获很大！谢谢主办方，协办方！谢谢义工们！你们辛苦了！孩子在这些活动中得到了很好的成长！

4 自己辨别药物

5 自己动手称药

Day 3 温故而知新

1 学习量血压

2 包扎练习

单位寄语

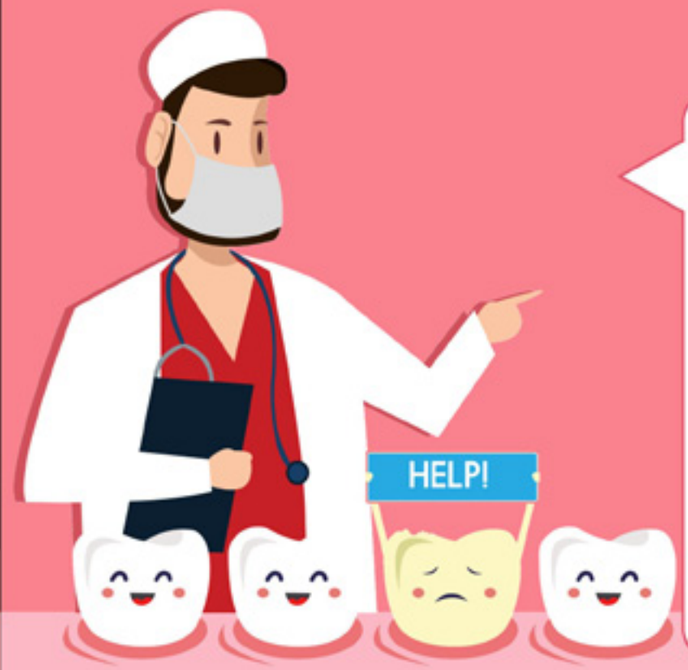
社工寄语

素娜，也许你比较腼腆，但你乖巧礼貌。在体验过程中慢慢释放自己，认真学习与实操。希望你能一直保持这份踏实，走得更稳！

杰睿，活泼幽默的你总是很讨人喜欢。在体验中能认真掌握理论知识，如果能更专心于实操，想必会成为更棒的你哦！

鲁粤中草药房群星分店营业员李烨

这三天，小朋友们的表现都非常出色，让我感受到了零零后小朋友对科学的探知欲、求知欲 希望他们以后在学习过程中也会像这次的体验一样充满好奇，保持一种向上的求知欲，对社会做出更高的贡献。



【理想进击】企业岗位

小小牙医

蓬江世越口腔门诊是一家经江门市蓬江区卫生局批准成立的正规口腔医疗机构，室内面积约1200平方，以技术为招牌，提倡人性化服务，注重职业道德，拥有先进的进口口腔设备和专业的口腔医师，为患者提供优质快捷的口腔医疗服务。

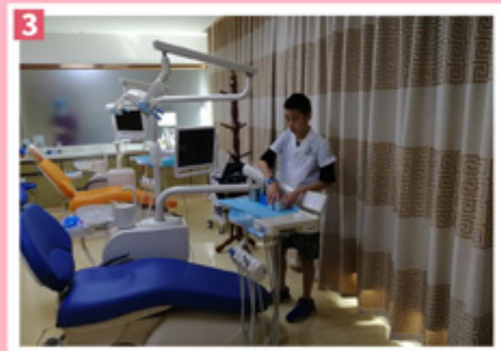
Day 1 岗前培训

1 了解激光成像器

2 刷牙注意事项

3 体验检查牙齿

Day 2 熟悉牙医使用医疗用具



1 观察补牙过程
2 认识牙医操作工具
3 认识收拾，落实到每一个细节
4 我也发表自己的专业意见

学生感言

甄 栩

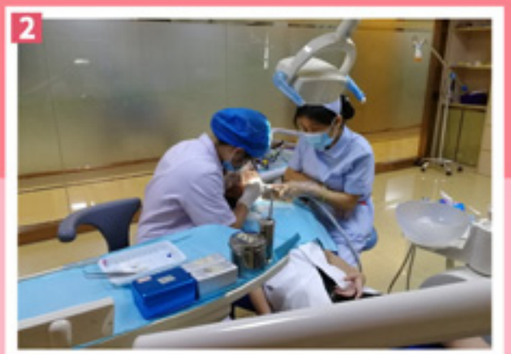
在这次体验到中，我懂得了作为牙医要有爱心，耐心，细心。医生要绝对的细心，才能把牙医工作做好做漂亮。

家长感言

甄栩家长

小孩子学到很多关于牙齿的知识，由以前被迫刷牙变为主动爱刷牙，还跟家人普及怎样保护好牙齿的知识，学习让他养成良好习惯。

Day 3 体验牙齿治理



1 观看倒模过程并动手实践
2 检查牙齿体验
3 验过，感觉良好
4 牙医相互间的交流

单位寄语

社工寄语

甄栩，你是个有主见、细心的孩子。在体验过程中，你能认真做笔记、虚心向导师请教、贴心帮忙整理模具。相信这次的牙医之旅，你一定收获满满。

世越口腔文娱总监郑海峰

牙医日常的工作就是消毒、牙齿补牙、修复、矫正等等。让我们的孩子在牙科方面多多学习知识、学习日常的操作，消除看牙时的恐惧，做最好的孩子。

【理想进击】公益岗位

小小交警

机动车是我们最主要的交通工具之一，上百万辆的机动车在路上飞驰，体现着一个城市的社会文明与进步。我们应该规范自己行为，共创和谐交通，做到文明出行。孩子的交通安全，牵系着每一位家长的心，尤其是七八岁的孩子，年幼无知，不懂道路交通管理条例，缺乏交通安全意识，往往容易造成交通事故。所以蓬江大队提供岗位体验是能够让小朋友们更好地体验交警的职业，知道交通安全的重要性以及每个职业的辛苦所在。

Day 1 参观及岗前培训

1 岗前培训，学习基础的道路礼仪

2 观察实时路况

3 学习怎么开罚单

Day 2 日常交通操作实践

1 认真聆听警官的指导

2 小交警的模样，多么的认真

3 踩单车不要玩手机哦

学生感言

李睿瑶

交警是一份很不容易的工作。每天要早早地起床，日晒雨淋都要出来站岗。所以我们要从最基本的遵守交通规则做起，做好自己来减轻他们的工作。

甄 栩

交警体验是最好最喜欢的，我最想当警察了，从小就立志相当一名人民警察！警察姐姐给我们普及了一些交通知识，让我明白了人们骑着自行车过马路，小轿车违章乱停等不良行为的不足和存在安全隐患。

家长感言

睿瑶家长

这个岗位非常有教育意义，让小朋友明白了遵守交通规则的重要性，文明出行从我做起。

甄栩家长

通过交警的体验学习，他是最开心的，他从小就想当警察，这次算过把瘾了。通过学习，让他学习到了安全出行的交通知识，更体会到了人民警察的辛苦和不容易！

Day 3 学习儿童交通安全知识

1

2

3

单位寄语

社工寄语

甄栩，立志成为解放军的你，对解放军的知识储备很多。在体验中，你也是充满期待，每一步你都力求完美。希望你不忘初心，勇敢前行。

睿瑶，你是个不怕吃苦的女孩子。在出去执勤的过程中，你没有一句抱怨，以自己最好的状态呈现在大家面前。希望你能一直保持一颗谦虚感恩的心，走得更远！

鹤山大队事故处理中队民警廖辰宇

因为我们的城市交通是每一个人民群众都要参与进来的，她们在这里看到的一些东西，希望通过一个“小手拉大手”的形式，让他们回去告诫自己的父母、同学，也让他们长大了会记得这些经历，可以更好地参与到我们交通管控当中来。

1 辨别交通标志

2 体验畅游道路的感觉

3 大合照

【理想进击】公益岗位

小小社工

恒爱成立于2012年9月,经过5年多的发展团队齐心协力、锐意进取，服务区域由江门拓展至珠海，并始终以推动社会服务发展为己任，努力成为珠三角地区最具影响力的专业社会服务机构。经过团队的共同努力，先后被评为江门市蓬江区4A级社会组织、第二届“侨乡社工杜鹃花奖”优秀机构，并成功入选2015和2017年度全国百强社会工作服务机构。

Day 1 了解社工，进行岗前培训，设计服务

1 一起认识什么是社工

2 社工介绍社工岗位

3 社工给学员们播放与社工工作有关的视频

1

2

3

1 听爷爷讲故事

2 与奶奶一同交流、分享

3 一同排练剧场

学生感言

师靖琦

社工体验活动，我学会了4首歌并唱给孤寡老人听，她们很开心。我懂得了要关心老人，以后我也会这样做。

施泽康

通过两天的社工公益岗位实践，社工们无私奉献的精神，令我很感动，我以后要向他们多多学习，更好地帮助他人。每一个职业岗位都值得我们尊敬的。

邝素娜

到潮连坦边社区的社工体验中，学会了社会工作一些知识，第二天还去采访了一个孤寡老人，这几天的活动十分有意义，对以后的学习及人生积累了经验。

张学兵

社工体验让我亲身经历、亲身体会去尊敬老人，孝顺父母，我会做个一诚实、守信的好孩子。

Day 2 服务实践、一个观众的剧场

1 原来这样，一起与爷爷回忆过去

2 小朋友们和玲姨的初见面

3 一个观众的剧场

家长感言

靖琦家长

孩子通过参加关爱老人社工体验活动，使他懂得了要尊敬老人。其实孩子们的歌声就可以给老人带去笑容，带去温暖，老人很容易满足。

泽康家长

通过这次社工活动，施泽康懂得了更加地关心别人，帮助别人，为他人做出自己力所能及的贡献。

单位寄语

社工寄语

泽康，你是一个热情主动的男孩。在活动中总是积极投入，有自己的主见。如果你更能善于听取别人的意见，将会成为更优秀的男孩！

项目主管林文静

现在社会上很多人对于社工这个行业其实都不太清楚，我们希望可以通过这次“小小理想”体验活动令小朋友这个群体去了解什么是社工呢？了解这个行业的意义，然后更多传播到社会中去。

诚挚感谢以下单位，
让更多儿童可以有机会参与
第四期小小理想职业体验活动，
圆他们的职业梦。
公益路上，感恩有你，
慈善之举，深表敬意！

特别鸣谢
（排名不分先后）

鲁粤中草药房
麦当劳（江门万达广场餐厅）
江门市公安交通管理局蓬江交警大队
江门电视台
江门万达电影城有限公司
蓬江世越口腔门诊
聚尚阁
新会农村商业银行丰乐支行
恒爱社会工作综合服务中心
芝心蛋糕店
中国电信股份有限公司江门分公司
五邑大学四叶草服务队
五邑大学晨曦之梦服务队
江门职业技术学院电子与信息技术系护梦起航服务队

【出版机构】江门市蓬江区恒爱社会工作综合服务中心
【文字编辑】学校社工服务部
【联系电话】0750-8221246
【通讯地址】江门市蓬江区汲芳里5巷1号6楼
【出版日期】2018年7月