



活动简讯



这个父亲节不简单，
我们既要斗智又要斗勇



父爱如山，为爱扛起一片天，父爱无言，父亲对我们的付出却是深沉的。每年6月份的第三个星期日是父亲节，在这到来之际，为营造浓浓的节日氛围，展现父亲积极的精神面貌，6月14日上午9时，一场主题为“仲夏六月，礼赞父爱”父亲节活动在中心四楼多功能室拉开了序幕，吸引了40多名男性会员前来参加，现场十分热闹。

本次活动以分组形式——平安组和健康组，进行PK赛，共设“套圈夺分”、“纸杯传水”、“你放我接”等6个有趣的互动游戏。两组队员不只斗智斗勇，更在游戏中大展所长，增加了自信心。通过互动，促使彼此相互交流，有利于朋辈网络的搭建。

在“套圈夺分”游戏中，两组队员纷纷举手上台，按要求排好队等待，轮到自己抛圈时，先扎好马步，躬着腰，伸长手臂，再瞄准水瓶，巧妙一抛，或中或偏。每当塑料圈准确无误地圈住水瓶时，现场总会响起惊叹声和掌声。成功抛中水瓶的队员则和队友分享经验，现场好不热闹！



在“纸杯传水”游戏中，大大考验着全组队员团结合作的意识和能力。在义工的协助下，两组果然不负众望，小心翼翼地分别从队友杯中接过水，一杯快要溢出来的水被每组20多名队员一个接一个地传递着，最后通过比较两杯水的剩余高度，居然相差无几，还是满满的！这正是大家团结协助的成果，互相提醒，互相配合，为自己组增加了不少分数！

在“你放我接”游戏中，两组队员认真观看中心社工和义工做游戏示范，即4个人各自手拿一把雨伞分别站在相距1米的四个角，形成一个正方形，听要求一起放开手里的雨伞，同时，走到自己左边那个人的位置，接住他放开的雨伞，接住则获得分数。在一番示范和讲解下，大家明白了游戏规则，分别派出4名队员，接受这个考验反应能力的新挑战。然而这个新挑战，也难不倒两组队员，经过一番游戏前的玩法商量，他们轻松顺利地接过雨伞，赢得台下队员的阵阵赞叹声。



一个又一个有趣的游戏在众人紧张的期待下，一一揭开神秘的面纱，呈现在大家眼前，出现了众多“投球高手”、“智慧达人”等，大家玩得热火朝天，不亦乐乎。

期间，两组分别进行了一个才艺表演，健康组的洪叔自告奋勇为大家深情高歌了一曲，赢得了大家阵阵掌声。而平安组的张伯不甘落后，演唱了一首改版的《世上只有爸爸好》，并道出改歌词的原因——妈妈重要，爸爸也很重要，我们都要孝顺爸妈。现场气氛高潮迭起，掌声不断。

最后，分别统计两组最终得分，健康组略胜一筹，以64分赢得了“优胜团队奖”，而平安组以50分获得了“优良团队奖”，随后中心社工一一为他们颁发了荣誉证书，并合影留念，为这两组机智的队员点赞！

历时一个多小时，本次活动圆满结束。大家纷纷表示和众多男士一起过父亲节很特别很有意义，大家斗智斗勇，乐趣无穷！

爱不等待，让我们深情地对父亲说一声：“老爸，谢谢你，我爱你！”

祝中心所有男性会员父亲节快乐！身体健康！



服务数据统计

一、会员服务

截止2018年6月30日，注册会员1442人，6月新增会员10人，其中政府资助731人、自费711人、累计退会522人，服务主要辐射到新白沙街道，以下是6月的服务数：

活动类型	活动名称	开展次/个数	服务人次
偶到服务	协助长者办理会员	26天	约450
	接受会员咨询，解答困惑		
	协助长者年审五邑通·长者卡及社保查询		
常规性康乐服务	功能室常规活动	26天	4611
“勿忘我”社区关怀服务	5&6月生日会	1个	25
	会员大会	1个	51
	仲夏六月礼赞父爱	1个	43
	爱眼日，关注长者眼睛健康	1个	54
长者义工发展计划	长者导师第六讲	1个	33
	肠道疾病的预防	1个	40
长者学苑积分奖励计划(小组、学习班、讲座)	英语交流学习小组	1个(1节)	10
	智能手机初级17班	1个(2节)	9
	电脑中级20班	1个(1节)	5
义工服务	音乐初级2班	1个(2节)	24
	义剪	2次	36
	晒相	1次	58
	血糖血压测量	2次	15
服务总人数			5493人次

三、上门居家养老服务

服务内容	评估指标	量化标准			
		总人数	政府资助对象	自费对象	
总计	年度服务总人数	171人	145人	26人	
	现服务总人数	158人	132人(结案2人)	26人(增加2人)	
家务助理服务	家居清洁服务	47人(增加2人)	21人	26人(增加2人)	
	个人简单卫生护理	3小时	2小时	1小时	
	家务助理服务时数	285.5小时	129小时	156.5小时	
		服务人数		服务人次	
健康指导服务	高血压自我管理	20人		23人次	
社区支援服务	爱心团体物资捐赠	1、米：20包 2、油：18瓶 3、面：1包 4、麦片：7 5、端午礼包：20份 6、外套：2件 7、现金：300元			71人次
		志工服务家庭探访	103人		204人次
社工服务	家庭探访	81人		97人次	
	电话访问	26人		33人次	
	资源链接转介服务	3个		3人次	
	居家对象偶到服务	8个		309人次	
社区活动		1个		20人次	

二、日托服务

服务内容	使用人数	服务人次	备注
午休服务	39人	516人次	固定床位25人
休闲健身服务	43人	509人次	
合计	82人	1125人次	

四、社区饭堂

服务内容	政府资助对象(2元/餐)	非政府资助对象(6元/餐或以上)
饭堂就餐	700人次	3816人次
送餐	633人次	1104人次
早餐	4338人次	
服务总人次	10591人次	

活动简讯



爱眼日， 你有好好检查眼睛了吗



每年6月6日是全国爱眼日，眼睛是心灵之窗，一双明亮的眼睛让我们欣赏五光十色的世界。在目前眼科疾病中，白内障是老年人视力健康最主要的威胁，并且严重者出现致盲的现象。那么你有没有重视眼睛健康？多久没有好好检查眼睛呢？

为普及眼睛健康知识，预防及治疗白内障等眼病，提高会员的眼睛健康水平，6月13日上午9时，中心特邀江门市五邑中医院眼科，前来中心四楼多功能室为广大会员开展眼睛健康知识讲座，并进行义诊，吸引了50多名会员参加，促进会员更多地关注眼睛健康。

江门市五邑中医院眼科是五邑地区唯一的一家融中西医眼科学术之长的发展专科，在江门地区拥有深厚的群众基础和良好的信誉和口碑。拥有卓越的人才专业团队、专业的设备、雄厚的中医眼科诊疗技术，为广大眼病患者提供高品质、多层次的眼科医疗服务。

活动现场，五邑中医院眼科谭炳寅医师首先为广大会员从白内障的症状、原因、治疗等方面开展了《白内障科普小知识》健康讲座。

谭医师介绍了白内障是由于晶状体浑浊而导致视力进行性减退，视物模糊，最终导致完全失明。白内障的原因很多，最常见的为老年性白内障，流行病学研究表明，紫外线照射、糖尿病、心血管疾病如高血压、机体外伤、过量饮酒及吸烟等均与白内障的形成有关。目前没有任何一种口服药及眼药水能有效地治疗白内障，而手术是治疗白内障唯一有效的手段。还介绍了白内障手术的最佳时间、手术前中后的注意事项等。现场会员认真听讲，不时提出疑问，谭医师一一为会员详细讲解。

精彩的讲座结束后，五邑中医院眼科谭医师、王医师、梁护长等5位医护人员开始义诊，本次共设有了2个检查摊位和1个咨询摊位，会员按领取的号码牌依次等候接受义诊，医护人员一一认真地为会员检查视力，还用白内障检测仪器检查会员是否患有白内障。当发现会员患有相关眼病时，医护人员耐心讲解并建议会员可到本院或其他医院做进一步的眼睛检查，及时治疗眼病。医护人员还向会员发放了爱眼、护眼宣传资料，增加大家对预防相关眼病的知识。

历时1个多小时，本次活动圆满结束。五邑中医院眼科5位医护人员认真细致的服务态度、专业的检查手法，赢得会员的一致好评！同时，会员纷纷他们有的已经好久没有检查眼睛了，感谢中心搭建一个健康义诊的平台，让他们老有所医，为健康加油！

感谢五邑中医院眼科！公益路上，有你更精彩！

活动简讯



当老顽童遇上小顽童， 这个六一会擦出怎样的火花呢

一年一度的顽童节，不只是小顽童的节日，更是童心未泯的老顽童的节日，在过节中大力宣扬一种人老心不老的积极态度，勇敢面对退休后的各种生活变化，幸福安度晚年生活。

为营造浓浓的节日氛围，创造交流平台，长幼共同欢度六一，在景贤学校16级7班10多位亲子的协助下，2018年6月2日上午9时，中心成功开展“长幼共融·欢度六一”顽童节活动，共吸引了40多名长者会员参与。

活动开始后，两轮音乐传球游戏，现场气氛马上火热起来，长者会员与亲子义工逐渐熟悉起来，气氛更为融洽。在众人的期待下，今天的节目一个接一个揭开神秘的面纱，老顽童与小顽童，你来我往，相互切磋，将现场气氛推到了一个个高潮。

《世上只有妈妈好》：无论小顽童还是老顽童，我们的成长都离不开妈妈对我们的爱护和关心，一首《世上只有妈妈好》，由中心会员宣传队演唱，他们用充满感情的唱腔，赞颂了伟大的妈妈，现场的长者会员

和亲子义工无不认真欣赏，在聆听中学会感恩，学会传承中华民族传统美德。

《礼仪之邦》：景贤学校16级7班范同学等5名女生身穿古韵十足的汉服为长者会员带来了一段优美的舞蹈《礼仪之邦》，她们举手投足之间演绎着礼仪文明的重要性，优雅的礼仪带来美的享受，赢得长者会员和亲子义工的阵阵掌声，现场的长者会员纷纷赞叹如今学生才艺多多。

《映山红》：由多位长者会员组成的欢乐乐队摆好阵势，或坐或站，各施所长，高雅的大小提琴声，悠扬的二胡声，深情的唱腔，完美地演绎了经典歌曲《映山红》，现场的长者会员和亲子义工都静静地欣赏着，非常专注，连一丝呼吸也不敢大声，“别看他们是老年人，他们可厉害了！”其中一名学生赞叹道。

《武术》：武术是中国的传统文化，习武可以强身健体。武术不仅是老顽童的最爱，更是小顽童的最爱。景贤学校16级7班黄同学身穿黑色武术服，手持双剑，矫健有力，为大家进行了一段武术表演，黄

同学挥舞双剑带起的阵阵劲风，让现场喝彩声、掌声不断！黎伯伯高兴地说，“想不到现在的学生那么喜爱武术，咱们的传统文化后继有人了”。

精彩的表演让现场的长者会员和亲子义工大饱眼福，当然还少不了考验大家手脑能力的互动环节，如你划我猜，蒙眼投球。两个游戏都需要长者会员和学生义工组队参加，于是，一幕又一幕老顽童和小顽童“碰撞”上演了，搞笑夸张的比划动作，屡屡让大家捧腹大笑，准确无误的投球动作，不断引来大家的惊叹声和掌声。长者会员和学生义工互相配合，一一赢得了属于他们的六一小礼物，为他们喝彩！现场欢声笑语，气氛高潮迭起。

历时1个多小时，本次顽童节活动圆满结束。长者纷纷表示老顽童和小顽童一起过六一，特别好玩有趣。亲子义工表示参与义工活动，促进了他们对长者的认识，长者很热情很可爱。

感谢景贤学校16级7班的10多位亲子义工对中心的支持！感谢有你！

