



活动简讯

花开初夏 遇见最美的自己

5月10日上午9时,中心二楼服务大厅正火热地开展“暖暖初夏·悠悠母爱”折纸花主题活动,吸引了20多名女性长者会员参加,现场一片热闹祥和。

慈母手中线,游子身上衣。母爱就像太阳,无论时间多久,无论走到哪里,都会感受到她的照耀和温暖。我们将迎来一年一度的母亲节,为了赞颂伟大的母亲,营造浓浓的节日氛围,丰富女性会员的文化生活,中心开展有趣的学习折纸花活动,让一众心灵手巧的女性会员为自己亲手制作精美而特别的花朵,献给一辈子辛勤劳动的自己。

本次活动共设置了7个教学摊位,每个摊位坐3位会员,并配以1名义工教学,让会员更轻松更容易地学习折花。会员早早地来到二楼服务大厅,一边谈论着,有的表示“以前学过折花,现在来回顾一下”,有的说到了“老年才来学折花,真的应了那句话,‘活到老、学到老’”,一边欣赏着鲜艳美丽的玫瑰、康乃馨等折花成品,跃跃欲试,迫不及待地尝试折花。

随后,每个摊位的义工给面前的会员一步一步地讲解、示范折花步骤,一剪、一拉、一捏、一褶、一卷,会员一边认真地观察,一边兴致勃勃地折起花来。期间,每当义工发现会员的折法不恰当,就马上耐心地与长者讲解,如,“像我这样,大拇指和食指捏住花瓣纸的两端,用大拇指轻轻地拉伸,形成鼓包状”,“花芯应该一边粘一边打细褶子,才更好看哦”,“先对折花瓣纸,然后用剪刀剪出锯齿状的花纹”等等。在义工温柔细致的带领下,心灵手巧的会员慢慢折出了一朵朵璀璨绽放的玫瑰、鲜艳欲滴的康乃馨,大家互相展示、点评,会员纷纷露出了傲娇的可爱表情。梁婆婆表示,“这是我人生第一次折花,想不到自己还可以折的那么好,哈哈”,黄婆婆则表示,“我已经有很多年没折纸花了,不一样的是,这次是为我自己而折的”,还有的会员表示,“这个母亲节,过得非常特别”

在活动接近尾声,会员一个接一个地排队,举起两朵亲手制作的纸花一一拍照留念,一张张灿烂的笑脸被记录在照相机里,她们是这么美!

历时两个小时,本次活动圆满结束。会员纷纷表示折花很有趣,提高了大家的动手动脑能力,还可以体验到折花带来的成功感和满足感!这个母亲节过得特别快乐!预祝各位女性会员母亲节快乐!身体健康!



服务数据统计

一、会员服务

截止2018年5月31日,注册会员1432人,5月新增会员8人,其中政府资助644人、自费194人、累计退会594人,服务主要辐射到新白沙街道,以下是5月的服务数:

活动类型	活动名称	开展次/个数	服务人次
偶到服务	协助长者办理会员	26天	约420
	接受会员咨询,解答困惑		
	协助长者年审五邑通·长者卡及社保查询		
常规性康乐服务	功能室常规活动	26天	4740
“勿忘我”社区关怀服务	母亲节活动	1个	26
	参观博物馆外出活动	1个	28
	5月会员月会	1个	50
长者义工发展计划	长者导师第五讲	1个	41
长者学苑积分奖励计划(小组、学习班、讲座)	小满,怎样运动不生病	1个	38
	英语交流学习小组	1个(4节)	27
	智能手机初级17班	1个(3节)	24
	智能手机微信2班	1个(5节)	53
	电脑中级20班	1个(4节)	24
	音乐初级2班	1个(4节)	38
义工服务	义剪	2次	36
	义修	2次	2
	晒相	0次	0
	血糖血压测量	2次	13
服务总人数			5570人次

三、上门居家养老服务

服务内容	评估指标	量化标准		
		总人数	政府资助对象	自费对象
总计	年度服务总人数	170人	145人	25人
	现服务总人数	158人	134人(结案3人)	24人
家务助理服务	家居清洁服务	45人(增加1人)	21人(增加1人)	24人
	个人简单卫生护理	18.5小时	10小时	8.5小时
	家务助理服务时数	287.5小时	147小时	140.5小时
		服务人数		服务人次
健康指导服务	高血压自我管理	21人		21人次
社区支援服务	爱心团体物资捐赠	1、米:32包 2、油:15瓶 3、面:1包 4、衣服:2件 5、护理垫:20片 6、现金:300元		54人次
		志工服务 家庭探访	102人	203人次
社工服务	家庭探访	78人	101人次	
	电话访问	19人	36人次	
	资源链接转介服务	2个	3人次	
	居家对象偶到服务	8个	309人次	

二、日托服务

服务内容	使用人数	服务人次	备注
午休服务	43人	462人次	固定床位25人
休闲健身服务	35人	470人次	
合计	78人	932人次	

四、社区饭堂

服务内容	政府资助对象(2元/餐)	非政府资助对象(6元/餐或以上)
饭堂就餐	728人次	4366人次
送餐	657人次	1275人次
早餐	4737人次	
服务总人次	11763人次	

活动简讯



5.18 国际博物馆日， 一班老顽童邂逅独特的五邑文化

5月18日上午8时20分，一支由20多名长者组成的老顽童导赏团浩浩荡荡地从蓬江区居家养老服务中心往五邑城方向出发，他们精神抖擞，迈着轻盈的步伐，灿烂的笑容爬上了他们的脸颊，两边的行人也感受到他们愉悦的心情。



历史记载着社会的发展，博物馆是收藏历史的宝库，长者更是历史发展的见证者与推动者，在5月18日国际博物馆日到来之际，为丰富广大长者会员的精神文化生活，感受五邑历史文化的璀璨光辉，提高对居住社区的归属感和认同感，促进长者会员社区融入，在五邑华侨华人博物馆的支持下，中心组织长者到博物馆参观学习。

初夏，阳光灿烂，在中心社工的带领下，长者顺利到达五邑华侨华人博物馆，纷纷露出了充满期待、愉快的表情。而本次参观不同以往，中心社工增设了一个游戏环节，那就是“博物馆奇遇”，每组随机抽取一份题目，要求长者在参观过程中寻找答题，包括

找到指定的展品并与其合照、博物馆首部动画片的名字等，考验着长者思考、合作的能力，为参观增添了许多乐趣，长者认真研究题目，跃跃欲试。

随着讲解员的到来，本次参观正式拉开了序幕。在讲解员的引领下，正对门口的石牌坊上的“根在五邑”4个大字和地板上的彩色方块赫然映入眼帘，通过讲解员的介绍，原来这方块是五邑地图，他还介绍了几位五邑名人的事迹，长者一边自发地围在讲解员身边认真听讲，一边拍照留念。



随后，讲解员带着长者慢慢地从博物馆的一楼到三楼逐一参观了金山寻梦、海外创业、碧血丹心、侨乡崛起等六个展厅。整个博物馆以文物为展示主体，充分运用情景再现的手段配合文物的展示，运用声、光、电等现代技术和影视手段对文物和历史进行解读。讲解员认真地为长者介绍一些突出

展品的缘由、发展，长者听得津津有味，领略着独特的五邑文化，仿佛感受到了华侨顽强拼搏、不屈不挠的精神。

期间，每当长者找到自己组的游戏任务的答案时，马上雀跃起来，呼唤着老友集合起来，或比起大拇指，或比V字，在相机中记录下他们胜利愉悦的笑容。而一些比较隐蔽、需要仔细观察的问题，也难不到长者，他们在义工的协助下，一一找到，顺利完成了游戏任务，并且获得由中心颁发的荣誉证书，为这些机智的长者点赞！为他们的团结合作鼓掌！



历时1.5小时，本次参观圆满结束。长者纷纷表示很有趣、很开心。李姨表示虽然以前自己来过博物馆，但是这次通过讲解员的讲解，她对博物馆有了更多的了解。陈婆婆表示游戏很好玩，让他们关注到博物馆里更多有趣的东西，下次继续参与这些活动。

活动简讯

5月月会 强调夏季用电安全



2018年5月31日上午9时，蓬江区居家养老服务中心五楼电影室人头涌涌，原来，2018年度第三次会员月会在此隆重开展，本次月会共吸引了50名长者会员参与，现场非常热闹。月会是中心的重要管理制度，旨在让中心会员及时了解中心动态及最新资讯，鼓励会员出谋划策，促进会员自主参与中心发展。

本次月会一共分为五个部分，分别是中心动态、活动回顾、活动预告、会员服务及管理，献策环节。

首先带领会员关注中心动态：

一是中心的端午节放假安排，请关注中心日后的放假通知；

二是中心人事变动，陈姑娘顶替莫姑娘工作；

三是介绍中心现时的会员情况，截止到2018年5月30日，中心会员人数是1430人；同时，邀请新入会的三名在场长者做自我介绍，并请他们分享对中心的感受和对中心的期待。大家对新会员的加入表示热烈的欢迎。

随后，通过PPT进行了活动回顾环节。会员对于5月10日开展的母亲节折花活动和5月18日的博物馆奇妙之旅活动赞赏有加，他们一致表示希望中心日后多举办此类类型的活动。在回顾长者导师环节中，中心社工提问会员“老年人有哪十个关”时，部分会员大脑飞速转起来，“社会角色转变、子女离巢”，少部分会员从自己的随身包里拿出笔记本，与现场的长者会员一同重温知识。



接着社工向会员预告中心6月精彩活动。如：6月2日六一活动，6月6日爱眼日活动，6月14日父亲节活动，6月28日会员大会。各活动的具体时间与地点可查阅中心的季刊或留意中心的活动通知。会员们对于未来的活动表示非常丰富，十分期待，并表示届时会积极参与。

在会员服务及管理环节，因夏天为用电高峰期，本次月会特别提醒长者会员在水、电、电梯等方面注意安全，现场还进行了简单的安全知识学习。社工表示，中心已在各饮水机旁、插座旁和电梯内都张贴了相应的温馨提示，希望各位长者会员相互传达，维护中心公共安全。

进入到本次月会的最后环节一建议环节，现场长者会员积极讨论，并提出了可行的建议。大部分会员对于中心新开的手机微信学习班很感兴趣，希望中心能多开且把课程安排在上午，在课程内容建议增设医院公众号的使用学习。而对于中心计划开展的探访义工队，会员们纷纷表示有兴趣加入。他们表示，希望尽绵薄之力，能帮助到社区有需要的同龄人。

随着建议环节的结束，本次会员月圆满结束。中心社工表示，“长者会员不单是服务的享受者，我们更希望能推动长者会员关心社区人、社区事，提升长者会员社区大局意识，让长者会员的晚年生活更加积极，更正向！”。

