

活动 通讯

2018年01月-03月



蓬江区居家养老服务中心

蓬江区恒爱社会工作综合服务中心

贰壹捌年

戊戌年2018
HAPPY NEW YEAR



福犬报喜 迎新纳福

活动咨询或报名请到二楼服务大厅

寄语

2017年12月是蓬江区居家养老服务中心成立5周年，一直以来，中心得到来自社会各界热心人士的鼎力相助，三大服务（会员服务、上门服务、社区饭堂服务）齐头并进。除了深化中心内服务外，2017年，回应社区需要，中心积极加强与社区的联系，面向镇街养老服务工作人员开展多场培训活动。为更好应对老龄化，中心开始探索长者认知障碍服务领域，均取得较好的社会成效。据统计，截至2017年11月底，中心累计会员1363人，其中，政府资助对象688人，自费对象675人；共有177名长者享受上门服务，其中，政府资助对象147人，自费对象30人；社区饭堂服务112660人次。总服务人次超过18万人次。

2017年，中心积极梳理服务经验，推动本行业发展，3篇论文入选“善治蓬江”2016年度优秀社会服务案例及社会服务研究。3篇论文入围第三届广东社会工作本色与本土论坛征文，其中2篇文章最终成功入选《再识专业，共融创新发展——第三届广东社会工作本色与本土论坛论文集》。

在即将迎来的新一年，中心将不断总结自身服务经验及成效，希望能够继续为蓬江区有需要的长者提供更优质服务，不断踏实前进，响应社会号召，积极推动社会服务的发展。



往期活动通讯

目录 Contents

- 01 寄语
- 03 2017年度精彩回顾
- 05 长者学苑·兴趣学习班
- 06 长者学苑·小组及讲座
- 07 “勿忘我”社区关怀服务
- 09 义工发展计划
- 11 社区教育服务
- 12 长者家友站
- 13 上门居家养老服务
- 14 社区饭堂服务

微信公众号



打开微信扫一扫，
关注微信公众号，
中心资讯首先知！

社区关怀



健康养生讲座



社区教育

义工风采



兴趣学习班



长者导师讲座



长者学苑积分计划

2017年长者学苑计划共开展讲座12场、学习班18个、恒常学习班6个，参与人数共138人。本年度长者学苑毕业典礼上颁发博士耆英奖3名，硕士耆英奖2名，学士耆英奖22名，毕业证书5名，共32名获得荣誉奖项。

↓2017年获得荣誉奖项的会员名单↓

博士耆英奖

会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分
154	龚丽莲	234	1118	李金意	234	1169	黎翠葵	216

硕士耆英奖

会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分
334	黄云玉	162	869	李淑群	154.5	—	—	—

学士耆英奖

会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分
770	陈荣春	147	1273	黄玉英	138	28	谭国根	126
1270	黎翠梅	120	60	冯带好	112.5	1117	高玉芳	111
1128	李格嫦	103.5	673	肖彩凤	91.5	138	刘素兰	90
762	黎沃池	87	1269	张泳雯	82.5	524	林丽嫦	81
1	陈碧莲	69	1267	伍翠瑛	69	166	梁瑞和	64.5
73	赵翠红	60	1151	李玉屏	60	38	许锦笑	57
504	李艳丰	55.5	975	梁长好	55.5	1281	卢少芳	54
1287	陈顺满	51	—	—	—	—	—	—

毕业证书

会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分	会员编号	姓名	2017总学分
1156	赵其生	48	1268	徐桂英	45	1115	吴丽华	45
1248	何绮霞	42	1338	谢举莲	40.5	—	—	—

在此非常感谢学习班各位义教义工的辛勤教学，也为中心长者会员积极参与、坚持不懈的学习态度点赞，2018年，让我们一同继续践行“老有所学”的精神吧。

关注痛风，防治高尿酸血症

内容：随着生活水平的不断提高，痛风严重影响人们生活和健康，需要人们的高度重视。痛风引起疼痛的背后隐藏着更大的健康隐患。研究发现，高尿酸血症除引发痛风外，还会导致肾结石，增加患高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病风险。在日常生活中需要注意合理饮食、养成良好生活习惯。

日期：1月18日 星期四
时间：上午9:00-10:00
主讲人：五邑中医院老年病科医生
地点：5楼电影室 **积分：**2分

春季如何养生

内容：养生要顺时，一年有四季，运动着的大自然表现在春温、夏热、秋凉、冬寒。春天是万物往上升的时候，夏天是万物开始生长的时候，到了秋天万物开始收获，冬天是万物开始藏的时候，这就构成了自然界一切事物春生、夏长、秋收、冬藏的规律。那么春天到了，我们应该如何养生呢？

日期：2月8日 星期四
时间：上午9:00-10:00
主讲人：中心医护专员李姑娘
地点：5楼电影室 **积分：**2分

春季，身边总有人呼吸不畅？

内容：春季最常发呼吸道疾病，急性上呼吸道感染就是呼吸道最常见的一种传染病，其中80%以上的上呼吸道感染为病毒引起的感冒。那么该如何让呼吸舒畅起来呢？

日期：3月22日 星期四
时间：上午9:00-10:00
主讲人：兴盛社区卫生服务中心医生
地点：5楼电影室
积分：2分



血压、血糖测量服务

内容：中心提供测量血压、血糖便民服务，方便有需要的会员关注自己的血压、血糖水平。

日期：1月10、24日，2月7、28日，3月14、28日
时间：上午8:00-8:40
地点：2楼服务大厅
费用：血压免费，血糖5元/次



耆乐融融 生日会

内容: 每个人的生日都具有特别的纪念意义, 您是否期待和大家一起分享呢? 喜爱热闹的您快来和老友记们一起庆祝生日吧!

日期: 1&2月生日会
2月7日 星期三

时间: 上午9:00-10:30

地点: 4楼多功能室



会员月会

内容: 在月会上, 您可以第一时间了解中心服务动态, 还有精彩的活动资讯等您来报名哟! 欢迎广大会员踊跃参加!

日期: 1月24日、3月29日 星期三

时间: 上午9:00-10:00

地点: 4楼多功能室

迎新春贺新禧暨中心五周年庆典活动

内容: 时光荏苒, 中心五周岁啦。在这个值得庆贺的日子里, 在新春到来之际, 中心为会员准备了精彩纷呈的表演, 欢乐有趣的互动环节, 诚邀会员到来共度这个意义非凡的日子!

时间: 2月

备注: 详情请以中心公告为主



元宵喜乐会

内容: 春节刚过, 一年一度的传统元宵佳节将至, 为了让中心这个大家庭的会员度过团圆喜庆的节日, 中心为会员安排了精彩有趣的游园活动, 营造浓浓的节日氛围, 欢迎会员到来!

日期: 3月1日 星期四

时间: 上午9:00-10:30 **地点:** 1楼庭院



至美玫瑰, 献给可爱的你

内容: 在三月这个春意融融的月份里, 迎来了一个特别的节日——三八妇女节, 为了表达中心对女性长者会员的尊敬和爱护, 中心精心准备了美丽的玫瑰花, 献给可爱的女性长者会员。届时欢迎女性会员前来领取属于你的节日礼物!

日期: 3月8日 星期四 **时间:** 上午8:00-11:00

领取人数: 100名女性会员 (每人限领一支, 送完即止)

领取地点: 2楼服务大厅



“我的情绪, 我掌控” 长者情绪管理学习小组

内容: 你了解自己的情绪吗? 你懂得情绪的产生和变化原因吗? 不同的情绪会给我们的健康带来不同的后果, 保持健康情绪是非常必要的。“我的情绪, 我掌控” 长者情绪管理学习小组正式开班了。

招募: 8-10名会员

日期: 1月开班, 每周一节课, 共6节

时间: 下午3:00-4:00



学习金融知识, 很有必要

内容: 随着社会经济的飞速发展, 金融类的诈骗层出不穷, 严重危害了人们的财产安全, 甚至影响家庭的和谐, 了解金融安全知识, 防范金融诈骗, 才能提升财产安全, 让长者安度幸福晚年。

日期: 1月11日 星期四 **时间:** 9:00-10:00

地点: 5楼电影室 **积分:** 2分



义工发展计划

2017年4月起，在原有长者义工基础上，整合社会义工资源，扩大发展中心义工队伍。截止2017年12月底，场室管理义工队、会员宣传队、导师义教团（含长者导师）、关怀义工队各司其职，共同为中心会员提供义工服务。截止2017年11月底，服务时数超过2500小时。

如果您有时间，欢迎您加入我们的义工队伍~



中心自管队伍

管理场地	时间	工作内容
服务大厅	上午 8:30-10:30	介绍中心场室活动及服务，车卡年审，医保卡查询服务等
电脑室		为会员提供简单电脑知识，管理书法用品
图书室	下午 2:30-4:30	管理图书室书刊，协助会员进行图书借出、归还登记
日托室		协助会员播放电视节目，组织会员进行健身操等康乐活动，整理日托室生活用品
4-5楼功能室		协助管理4-5楼功能室，做好登记工作，开关设备等，协助活动开展

会员宣传队伍

作为宣传大使向他人展示中心会员风采，不定期到社区、中心内宣传长者正面形象，让社会大众树立良好的长者形象，推动友好型养老社区氛围的建立。

关怀大使队伍

代表中心定期电话慰问少来中心活动的高龄长者人群，上门探望生病或家庭出现变故的会员，让会员感受到来自中心的关怀，增强会员的社区支援。

导师发展计划

鼓励义工将自己的所得，或生活经验，通过小课堂的形式传授给其他会员，分享内容主要切合生活实际，真正为长者生活提供帮助。可分为：

①课程义教队。为会员开展各类课程，如书法/国画班、舞蹈班、英语班、电脑班、健康讲座等。

②经验分享队。为会员开展各类经验分享，如煲汤的心得、晚年心态的调整等。

长者导师讲堂

日期	时间	地点	主题	面向人群	主讲人
1月25日（周四）	上午 9:00-10:30	5楼 电影室	长者长寿秘诀分享（一）	中心会员	冼锡良先生
2月1日（周四）			长者长寿秘诀分享（二）		
3月15日（周四）			长者长寿秘诀分享（三）		

2017年度，中心发挥社会责任，积极加强与社区的联络。从第二季度开始，面向沙仔尾及仓后片区，开展多场“居家养老服务在身边”社区教育活动，普及为老服务新知识，促进居民，特别是老年人，对居家养老服务的重新认识，拓宽了老年人获取养老资讯的途径，服务人次超过500，取得较好的社会成效。在服务的过程中，我们也发现，随着年龄的增长，长者逐渐出现记忆力衰退、辨别能力减弱等情况。作为居家养老服务的先行者，从深化居家养老服务为出发点，结合人群多样化需要，从第二季度开始，中心开始探索长者认知障碍服务领域，派3名同事前往广州学习专业知识。其后，中心与白石托老中心、挚诚社工中心合作，实践认知障碍知识。截止2017年12月底，中心共开展1个学习小组，1场社区活动，1个知识讲座（中心内开展），普及认知障碍知识，为中心长者认知障碍服务累积一定的经验。

2018年，在本季度，中心继续践行认知障碍服务，尝试在中心内面向有需要的长者开展认知障碍服务。详情请留意中心预告。



义剪

由金梦莎培训学校每月提供两次免费剪发服务，需剪发的会员请提前到二楼服务大厅报名。

月份	时间	
1月	16日(周二)	周二上午10:30 周四下午03:30
2月	6日(周二)	
3月	13日(周二)、29日(周四)	

如剪发时间有变，中心会及时张贴通知，时间以实际剪发时间为准。



义修

每月15日前将需要维修的电器交到服务大厅登记，由义工师傅进行维修，最后电话通知您取回电器。



晒相



证件相：1寸或大1寸，7元8张
2寸，7元5张

生活相：1元1张（含过塑）

注：价钱会根据市价进行调整

复印

单面复印：0.3元/张

双面复印：0.5元/张

（该服务仅对会员开放）



五邑通 长者卡年审

年审时间：生日当月

所需证件：五邑通长者卡



春节慰问活动

内容：居家养老服务上门部携手社会热心团体及人士，在新春来临之际走进社区，提前为社区内的困难长者送上节日的祝福。

日期：1月26日

地点：蓬江区

负责职员：李姑娘、廖社工



长者团年饭活动

内容：春节来临之际，组织低保低收入、孤寡、空巢长者共聚一堂，共庆新春佳节。

日期：2月14日

地点：中心

负责职员：黄姑娘、廖社工



恒常探访

内容：社工及志工上门探访居家养老服务对象，为长者提供精神慰藉等服务。

日期：1、2、3月

地点：蓬江区

负责职员：居家养老服务上门部



耆乐安康

——长者健康管理

内容：健康指导员上门为有慢性病的居家养老服务对象提供健康管理服务。

日期：1、2、3月

地点：蓬江区

负责职员：李姑娘



饭堂工作流程

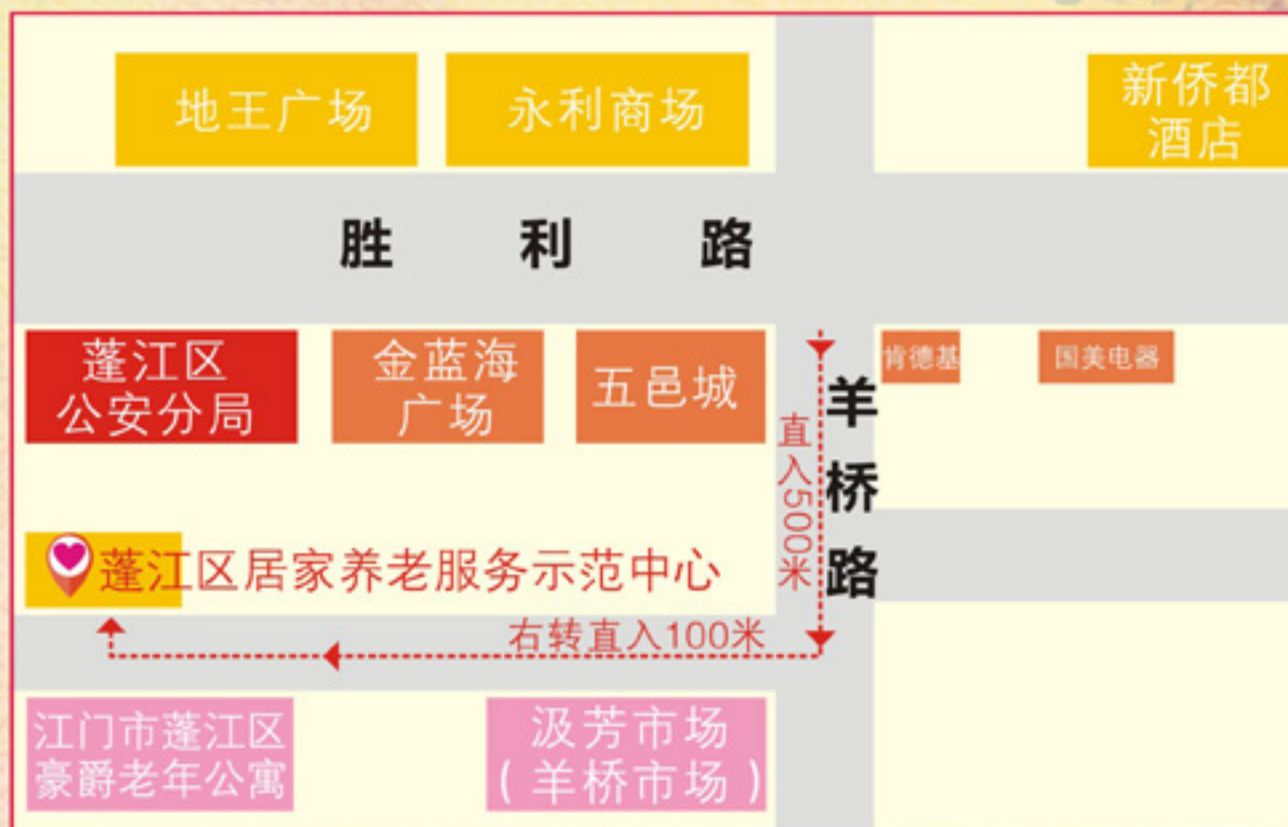


我们竭诚为您服务！





位置图示



中心开放时间

开放时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 8:00-12:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 2:30-5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗



微信ID: jmhengai
扫一扫上方二维码加关注
关注恒爱, 关注公益



微信ID: jmpjyl
扫一扫上方二维码加关注
了解更多养老资讯



蓬江区居家养老服务示范中心



蓬江区恒爱社会工作综合服务中心

出版日期: 2018年01月

印刷数量: 500本

总编辑: 蔡淑蕾

责任编辑: 黄旭华

美术编辑: Kim Huang

电 邮: hr@jmhengai.org

咨询电话: 0750-8227944

传 真: 0750-3321399

联系地址: 江门市蓬江区汲芳里五巷一号